

À propos

Une personne atteinte du COVID-19 a fréquenté des lieux publics en Montérégie et à Montréal alors qu'elle était potentiellement contagieuse. Pour en savoir plus, consultez la section [Surveillance ciblée](#).

En décembre 2019, un nouveau virus, de la famille des coronavirus, nommé initialement 2019-nCoV, a été détecté dans la ville de Wuhan en Chine après qu'une écloison de pneumonie atypique ait été identifiée dans cette ville. Ce virus porte désormais le nom de SARS-CoV-2. La maladie associée à ce virus est le COVID-19. Les premières personnes malades qui ont été associées à cette écloison ont développé leurs symptômes à la suite d'une exposition à un marché de fruits de mer et d'animaux vivants situé dans cette ville. La source exacte de l'exposition dans ce marché demeure inconnue. Ce marché a été fermé le 1^{er} janvier 2020. Depuis, une transmission personne à personne a été confirmée et le virus a été retrouvé dans de nombreux pays dans le monde.

Le COVID-19 est une nouvelle maladie qui n'avait pas encore été identifiée avant l'écloison déclarée en décembre 2019. L'infection cause souvent une atteinte légère, mais peut parfois s'avérer sévère chez certaines personnes; plus particulièrement, celles dont le système immunitaire est affaibli ou qui ont des maladies chroniques. Dans de rares cas, la maladie peut mener au décès.

Au sujet des coronavirus

Le SARS-CoV-2 fait partie de la famille des coronavirus. Certains virus de cette famille causent des maladies chez les animaux et d'autres chez les humains. Dans de rares cas, les coronavirus infectant les animaux peuvent aussi infecter les personnes. Au Québec, aucune évidence ne suggère un risque d'infection des humains par les animaux ou par des produits animaux. Les coronavirus peuvent se transmettre par contact étroit de personne à personne. En plus du SARS-CoV-2, deux autres coronavirus se sont transmis des animaux aux humains, et ont causé des maladies graves chez l'humain, soit le SRAS-CoV en 2003 et le CoV-SRMO depuis 2012.

Mise à jour sur l'écloison

Au Québec, à ce jour, quatre cas de COVID-19 ont été confirmés. Il y a un cas de COVID-19 pour lequel une autre analyse doit être réalisée afin d'obtenir une confirmation officielle.

Les informations relatives à l'écllosion **au Canada** sont disponibles dans la section [Situation actuelle](#) du site du Gouvernement du Canada.

Le risque global au Canada demeure faible.

Pour obtenir des informations sur le niveau de risque à l'étranger, consulter la section [Informations aux voyageurs](#).

Symptômes et traitement

Les principaux symptômes du COVID-19 sont les suivants :

- Fièvre
- Toux
- Difficultés respiratoires

Les symptômes peuvent être légers (similaire à un rhume) ou plus sévères (tels que ceux associés à la pneumonie et à l'insuffisance pulmonaire ou rénale).

Dans de rares cas, la maladie peut mener à un décès. Les personnes les plus à risque de complications sont les personnes immunodéprimées, celles qui sont atteintes de maladies chroniques, ainsi que les personnes âgées.

Développement de symptômes

Les résidents du Québec qui développent des symptômes de fièvre, toux ou difficultés respiratoires à leur retour de voyage à l'extérieur du Canada, sont invités à communiquer avec la ligne [Info-Santé 811](#). Au besoin, l'intervenant leur indiquera dans quel établissement se rendre pour vérifier leur état de santé. Si une consultation est requise, il est important que le résident informe le milieu de soins de son histoire de voyage avant de se présenter ou dès son arrivée afin que les mesures de prévention requises soient appliquées.

Traitement

Il n'existe pas de traitement spécifique ni de vaccin pour le COVID-19. Des traitements de support peuvent toutefois être offerts.

La plupart des personnes atteintes du COVID-19 se rétablissent par elles-mêmes.

Mode de transmission

Modes de transmission des coronavirus humains

Des recherches sont encore en cours concernant le COVID-19. Les informations présentées dans les deux paragraphes suivants concernent les coronavirus humains. Il est probable qu'elles s'appliquent au COVID-19.

Habituellement, les coronavirus infectent le nez, la gorge et les poumons. Ils se propagent le plus souvent par :

- contact étroit avec une personne infectée lorsque cette personne tousse ou éternue;
- contact des mains avec des surfaces infectées puis avec la bouche, le nez ou les yeux.

En général, les coronavirus ne survivent pas longtemps sur les objets :

- 3 heures environ sur les objets inertes avec de surfaces sèches,
- 6 jours sur des objets inertes avec des surfaces humides.

Prévention

Les mesures d'hygiène reconnues sont recommandées pour tous :

- Lavez-vous les mains souvent à l'eau tiède courante et au savon pendant au moins 20 secondes.
- Utilisez un désinfectant à base d'alcool si vous n'avez pas accès à de l'eau et à du savon.
- Observez les règles d'hygiène lorsque vous toussiez ou éternuez :
- Couvrez-vous la bouche et le nez avec votre bras afin de réduire la propagation des germes.
- Si vous utilisez un mouchoir en papier, jetez-le dès que possible et lavez-vous les mains par la suite.

Si vous éprouvez de l'inquiétude ou de l'anxiété par rapport au coronavirus, vous pouvez communiquer avec le service de consultation téléphonique psychosociale Info-Social 811 disponible 24 h sur 24, 7 jours sur 7.